

# ¿CÓMO MANTENER UNA RELACIÓN AMISTOSA CON EL PLANETA EDDIE TIERRA!

Autoras: Celia Santos y Andrea Orlanoz-Chenqueleal. Traducción: Pamela Rosset. Diseño e ilustraciones: Carolina Guarnizo Caro

SEGUNDA MANO

Utiliza las cosas (ropa, juguetes, herramientas, etc.) que ya tienes, repara objetos rotos, intercambia las cosas que no usas o ya no necesitas con tus amigos. En caso de que necesites comprar, opta por cosas de segunda mano. ¿Estás seguro de que ya no puedes seguir utilizando algo? ¡Recíclalo! :-)

TIENDA A GRANEL

REPAIR  
→  
CAFE

Evita el uso de objetos desechables y/o embalajes de plástico. Utiliza tu propia taza, botella o bolsa de la compra que puedas reutilizar. Evita productos cosméticos y de limpieza que contengan microperlas plásticas. ¡Desarrolla tu plan de acción para llevar una vida sin plástico!

MERCADO CAMPESINO

REGIONAL

Si aún no lo haces, ¿por qué no consideras hacer algunas comidas a la semana sin carne o pescado? Si comes carne o pescado, ¡elige fuentes sostenibles!

GO VEG!

¡Trata también de evitar que tu comida viaje en aviones! Opta por productos locales de temporada. ¡Visita el mercado de granjeros y agricultores locales!

¿Te gustaría ponerte en contacto con nosotros y hacernos llegar tus ideas? Encontrarás el proyecto "Once Upon a Time" en Facebook (Once upon a time a Scientific Fairytale - OUAT), Twitter (@OUAT\_sci\_story) o puedes contactarnos por correo electrónico (ouat.scientific.story@gmail.com).

Informa a tu familia y amistades para que prefieran y usen —siempre que sea posible— energías renovables.

Organiza con tus amistades un grupo de discusión donde podáis aprender, de forma colaborativa. Comparte ideas y promueve más acciones para la protección del medio ambiente.

Siempre que sea posible, evita viajar en aviones! Trata de tomar el tren, el autobús o compartir un coche. Elige la bicicleta u otros medios de transporte públicos menos contaminantes para tus desplazamientos diarios o de corta distancia.

